

Директор  Д.О. Ширинки

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Отд./корп

8 День

09.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210		251	7,1	10,7	32,4
	гор.блюдо								
	гор.напиток	782/2022	Чай с сахаром	200		40	0,2	0	10
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	40		100	3	1,2	20,6
	сладкое		Кондитерское изделие (печенье)	50		220	5,1	8,1	32,7
Завтрак 2									
		Итого		500		611	15	20	96
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста ,вареные морковь или свекла) (огурцы свежие)	60		26	1	0	5
	1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с горохом	200		134	5	5	18
	2 блюдо	268/2017	Котлеты из говядины	90		230	14	14	12
	гарнир	665/2022	Рис с овощами	150		180	4	5	34
	сладкое								
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	40		90	3	0	20
	хлеб черн.								
		820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	1	0	31
		Итого		740		784	27,2	23,7	119,6